

โปรแกรม INMU-SchoolLunch

ที่มา

เนื่องจากเด็กไทยมีปัญหาน้ำหนักและส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์เป็นจำนวนมาก และมีการจัดบริการอาหารกลางวันให้แก่เด็กตามประสบการณ์ส่วนบุคคล ซึ่งขาดการประเมินคุณค่าสารอาหารให้เหมาะสมตามความต้องการของเด็กตามช่วงอายุ มีผลทำให้เด็กเสี่ยงต่อการขาดสารอาหาร และทำให้ร่างกายและสติปัญญาไม่พัฒนาเต็มที่ ดังนั้นทางสถาบันโภชนาการได้พัฒนา “เกณฑ์มาตรฐานอาหารกลางวันโรงเรียนไทย” ขึ้น และพัฒนาเป็นโปรแกรมคอมพิวเตอร์ “INMU-SchoolLunch” เพื่อให้บุคคลทั่วไปที่ไม่ใช่ นักโภชนาการนำไปใช้จัดเมนูอาหารหมุนเวียนในโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็กปฐมวัยและวัยเรียนได้คุณภาพสารอาหารเพียงพอ กับความต้องการตามวัย



ประโยชน์ของโปรแกรม

โปรแกรม INMU-SchoolLunch ใช้ประโยชน์ในการจัดอาหารกลางวันสำหรับเด็กไทย เพื่อช่วยให้ได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน เหมาะสมกับความต้องการของร่างกาย โปรแกรมมีฐานเมนูอาหารมากกว่า 300 รายการช่วยให้จัดสำหรับอาหารกลางวันหมุนเวียนล่วงหน้ารายเดือนได้ง่ายขึ้น แสดงผลคะแนนคุณค่าสารอาหารอย่างง่ายใน “ระบบคะแนนคุณค่าสารอาหาร” ขึ้นแทนการแสดงเป็นหน่วยทางวิทยาศาสตร์ เพื่อให้ผู้ใช้โปรแกรมเข้าใจได้ง่าย โดยโปรแกรมจะแสดงค่าสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกายจำนวน 10 ชนิด ได้แก่ พลังงาน, โปรตีน, ไขมัน, แคลเซียม, เหล็ก, วิตามิน A, วิตามิน B1, วิตามิน B2, วิตามิน C, และใยอาหาร และจะมีการแสดงผลคุณค่าสารอาหารรายวันและค่าเฉลี่ยประจำสัปดาห์ นอกจากนี้โปรแกรมได้แสดงผลการคำนวณค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อวัตถุดิบของอาหารที่ต้องใช้ในเมนูที่ถูกเลือกตามจำนวนของเด็ก ผู้ใช้สามารถปรับราคาวัตถุดิบตามราคาท้องตลาด ซึ่งช่วยง่ายต่อการบริหารงบประมาณค่าอาหาร



เหมาะสำหรับใคร

โปรแกรม INMU-SchoolLunch เหมาะสำหรับผู้ที่ดูแลโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็ก โดยไม่จำเป็นต้องเป็นนักโภชนาการ

ทางสถาบันโภชนาการยินดีจัดการอบรมการใช้โปรแกรมนี้สำหรับกลุ่มเฉพาะกิจ ผู้ที่สนใจ ติดต่อได้ที่หน่วยโภชนาการชุมชน สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล โทรศัพท์ 02-800-2380 ต่อ 314