



โปรแกรม INMUCAL-Nutrients สำหรับคำนวณสารอาหาร



สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

บทนำ

การประมวลผลปริมาณและคุณค่าอาหารเป็นวิธีการทางเทคนิคที่สำคัญต่อการประเมินการบริโภคอาหาร หรือใช้จัดปรับส่วนประกอบเพื่อพัฒนาสูตรอาหาร การใช้โปรแกรมคำนวณคุณค่าสารอาหาร ช่วยให้ผลการคำนวณมีมาตรฐานเดียวกัน และถูกต้อง สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้พัฒนาโปรแกรม INMUCAL-Nutrients ด้วยระบบปฏิบัติการ Windows และเผยแพร่โดยฝึกรอบมการใช้โปรแกรม โปรแกรมมีคุณลักษณะการนำข้อมูลเข้าง่ายและประมวลผลข้อมูลออกใหม่ตัวแปรทั้งรูปแบบ Nutrients intake, %Thai DRI, และ Food เพื่ออำนวยความสะดวกและสนับสนุนการทำงานด้านอาหารและโภชนาการไทยได้หลากหลายรูปแบบ ใช้ฐานข้อมูลสารอาหารส่วนใหญ่ของประเทศไทย และรวบรวมฐานคุณค่าสารอาหารจากอีกกว่า 30 แหล่งอ้างอิงทั้งในและนอกประเทศ โปรแกรมมีรายการอาหารไม่ต่ำกว่า 2000 รายการ

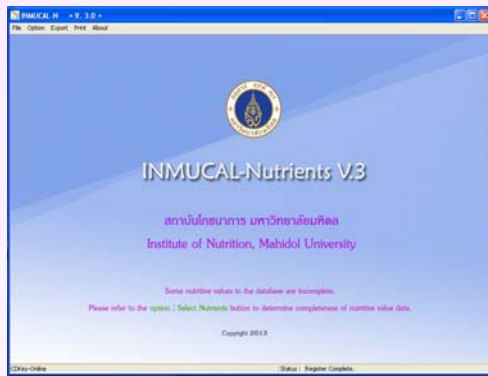
คุณลักษณะโปรแกรม INMUCAL-N

- เพื่อให้สะดวกในการป้อนข้อมูลด้วยปริมาณอาหารสุก (ในหน่วยต่าง ๆ เช่น ถ้วยตวง ช้อนโต๊ะ หรือจำนวนชิ้นอาหาร) ซึ่งสามารถแปลงน้ำหนักกลับไปเป็นกรัมของอาหารดิบและคำนวณปริมาณสารอาหารได้
- คำนวณปริมาณสารอาหารโดยเฉลี่ยที่บุคคลได้รับต่อวัน การกระจายตัวพลังงานของสารอาหารหลัก % DRI (Thai) และสามารถคำนวณปริมาณสารอาหารจำแนกเป็นมื้อย่อยได้ 7 มื้อ คือ มื้อเช้า กลางวัน เย็น และมื้อว่างได้
- ส่งสองผลที่คำนวณได้เป็นไฟล์ Excel เพื่อนำไปวิเคราะห์ค่าสถิติ โดยโปรแกรมสำเร็จรูปที่ประมวลผลทางด้านสถิติได้ง่าย เช่น โปรแกรม SPSS เป็นต้น



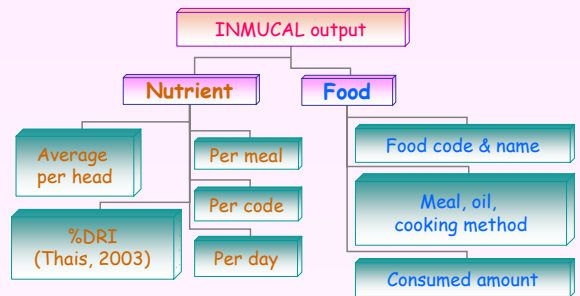
การติดตั้งโปรแกรม INMUCAL-N V3 ต้องลงทะเบียนออนไลน์

โปรแกรม INMUCAL-Nutrients



ผู้จะได้ประโยชน์จากโปรแกรม INMUCAL-N

ข้อมูลของอาหารที่บริโภคแสดงผลการคำนวณ 2 รูปแบบ คือ ปริมาณสารอาหาร และชนิดอาหาร



โปรแกรม INMUCAL-N พัฒนาโดย

- เขียนด้วยภาษา

Microsoft Visual Basic



- โปรแกรมจัดการฐานข้อมูล Microsoft Access

- ผลการคำนวณแสดงที่ Microsoft Excel

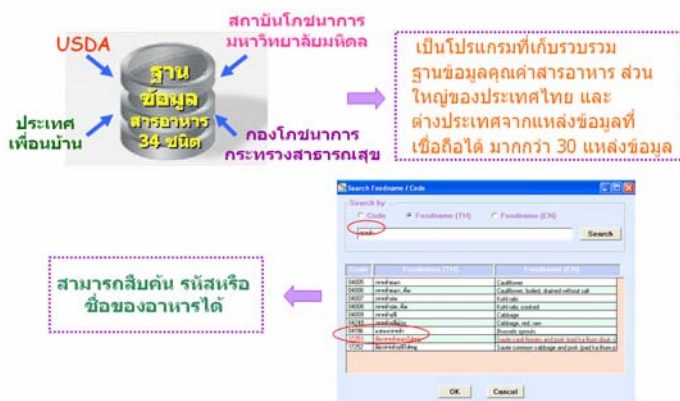


การฝึกอบรม

การฝึกอบรมการใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients ในการประเมินการบริโภคอาหาร ประกอบด้วยเนื้อหาวิธีการใช้โปรแกรมอย่างถูกต้อง ทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติคอมพิวเตอร์การตรวจสอบความถูกต้องข้อมูลที่ใช้ป้อนเข้า แนวทางการตรวจสอบ Output ของโปรแกรมประยุกต์การใช้โปรแกรมเพื่อการประเมินคุณภาพเมนู และการจัดเมนูสุขภาพ จัดปีละ 2 รุ่นๆ ละ 2 วัน ประมาณเดือน มีนาคมและพฤศจิกายน



ลักษณะเด่นของโปรแกรม INMUCAL-N



ลงทะเบียนอบรม INMUCAL-Nutrients

ค่าลงทะเบียน 5,600 บาท รับจำนวนจำกัดรุ่นละ 40 ท่าน รวมอาหารว่าง อาหารกลางวัน เอกสาร และโปรแกรม INMUCAL-Nutrients V3

ทุกท่านต้องนำคอมพิวเตอร์พกพาส่วนบุคคล (Note book) (Windows XP or 2003) มาใช้ในการอบรม

ติดตามข่าวสารอบรมที่ www.inmu.mahidol.ac.th หรือโทรศัพท์ 02-8002380 ต่อ 406 e-mail: nussp@mahidol.ac.th or inmucal2012@hotmail.com

