



## Curriculum Vitae

Institute of Nutrition, Mahidol University (INMU)  
999 Phutthamonthon 4 Rd., Salaya, Phutthamonthon

---

### Curriculum Vitae

WANTANEE KRIENGSINYOS, Ph. D., RD

#### Educational Qualifications:

- 2003 Ph.D.(Nutritional Sciences)  
Department of Nutrition, University of Toronto, Canada
- 1997 Certificate of Graduation in Dietetic Internship Program  
St. Michael's Hospital, Toronto, Canada
- 1991 Master of Science (Nutrition)  
Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Thailand
- 1985 Bachelor of Science (Nursing and Midwifery) with the first class of honors  
Faculty of Medicine - Ramathibodi Hospital, Mahidol University, Thailand

#### Current Position:

- Associate Professor, Institute of Nutrition, Mahidol University
- Program Director, Nutrition and Dietetics ( M Sc ), Institute of Nutrition, Mahidol University

#### Professional Memberships:

- 2003-present Thai Dietetic Association
- 2003-present American Dietetic Association
- 1994-present Parenteral and Enteral Nutrition Society of Asia (PENSA)
- 1992-present Food Science and Technology association of Thailand
- 1989-present The Nutrition Association of Thailand

#### Research Interests:

1. Body composition and energy metabolism
2. Protein quality and amino acid metabolism
3. Healthier logo for combating NCDs
2. Metabolic study of healthy foods in chronic degenerative disease



## Curriculum Vitae

Institute of Nutrition, Mahidol University (INMU)

999 Phutthamonthon 4 Rd., Salaya, Phutthamonthon

---

3. Diet and behavior modification for patients with diet-related chronic disease

### Research Experience (Principal Investigator)

1. Bioavailability of protein in mungbean meal
2. Thailand's food policy on a trans fat-free country
3. Development and promotion of simplified nutrition symbol to assist consumer in decision making leading to a balanced nutrition
4. Effects of coconut milk consumption on changes in plasma lipids and other cardiovascular risk factors in healthy volunteers
5. Development of dysphagia diet
6. Effect of capsaicinoid and grape seed extract enriched sausages on resting metabolic rate and triglycerides in adults
7. Effect of pre-germinated parboiled brown rice on blood glucose, insulin, lipid profiles, immunity and memory in elderly with type 2 diabetes
8. Assessment of energy requirements and body composition in Thai elderly
9. Glycemic index of coconut sugar
10. Glycemic index of palm syrup and Nipa palm syrup
11. Serum cholesterol lowering efficacy of biscuit with added plant stanol ester
12. Change in glycemic and metabolic rate after consuming Indigenous Durian (Durio zibethinus Murr.) Cultivars
13. Development of cereal grains and legumes products for general and diabetic elderly
14. Glycemic index and glycemic control to the second meal of high fat low fiber versus low fat high fiber instant wheat noodles in healthy adults
15. Glycemic index of isomaltulose and effect of breakfast containing isomaltulose on glycemic control and substrate utilization in healthy subjects and type 2 diabetes mellitus
16. LDL cholesterol - reducing effect of stanol enriched strawberry-flavoured soymilk
17. The lipid- lowering effect of diet prepared with modified coconut milk in mild hypercholesterolemic subjects



## Curriculum Vitae

Institute of Nutrition, Mahidol University (INMU)

999 Phutthamonthon 4 Rd., Salaya, Phutthamonthon

---

18. Risk assessment with a focus on approaches to setting safe upper limits for vitamins and minerals
19. Bioaccessibility and Angiotensin I Converting Enzyme Inhibitory Activity of Triterpenoids from *Centella Asiatica* (Linn.) Urban

### Publications (in English): (\* corresponding author)

1. Rachmah Q, Setyaningtyas SW, Rifqi MA, Indriani D, Nindya TS, Megatsari H, Mahmudiono T, **Kriengsinyos W**. Self-efficacy to engage in physical activity and overcome barriers, sedentary behavior, and their relation to body mass index among Eelderly Indonesians with diabetes. *Journal of Preventive Medicine and Public Health* 2019 Jul;52(4):242-249. doi: 10.3961/jpmp.19.003. Epub 2019 Jul 2.
2. Visith Chavasit, Juntima Photi, Wantanee Kriengsinyos, Mayuree Ditmetharaj, Sirirat Preecha, and Kraisd Tontisirin. Overcoming the Trans Fat Problem in Thailand. *Curr Dev Nutr*. 2019 Jun; 3( 6) : nzz045 Published online 2019 Apr 13. doi: 10.1093/cdn/nzz045
3. Chavasit V, Kriengsinyos W. Front- of- Pack Labeling: Tool for Noncommunicable Diseases Prevention . *Ann Nutr Metab*. 2019;74(1):9-10. doi: 10.1159/000494986. Epub 2018 Nov 2
4. Ngoc HN, Kriengsinyos W\*, Rojroongwasinkul N, Aekplakorn W. Association of Adiposity Indices with Hypertension in Middle-Aged and Elderly Thai Population: National Health Examination Survey 2009 (NHES-IV) *J. Cardiovasc. Dev. Dis*. 2019, 6, 13; doi:10.3390/jcdd6010013
5. Chuaychoo B, Tungtrongchitr R, **Kriengsinyos W**, Tuntipopipat S, On- Nom N, Chupeerach C. Correlation of vitamin D binding protein gene polymorphism and protein levels in chronic obstructive pulmonary disease compared with non-chronic obstructive pulmonary disease subjects. *Future Medicine* 2018 10.2217/pme-2018-0005 C



## Curriculum Vitae

Institute of Nutrition, Mahidol University (INMU)

999 Phutthamonthon 4 Rd., Salaya, Phutthamonthon

---

6. Chaipai S, Kriengsinyos W, Srichamnong W. Effects of ripening stage and cooking methods on available glucose, resistant starch and estimated glycemic index of bananas (*Musa sapientum*; Nam-wa variety) *Mal J Nutr* 24 (2): 269-279, 2018.
7. Kukreja RK, Sripum C., Charoenkiatkul S., **Kriengsinyos W**, Suttisansanee, U. Evaluation of ethanol concentration, temperature and shaking time of extracted Thai Jasmine rice on cholinesterase enzyme activity. *International Food Research Journal* 2018; 25(1): 227-233.
8. Sripum C., Kukreja RK, Charoenkiatkul S., **Kriengsinyos W**, Suttisansanee, U. The effect of extraction conditions on antioxidant activities and total phenolic contents of different processed Thai Jasmine rice. *International Food Research Journal* 2017; 24(4): 1644-1650.
9. Zaw HMM, **Kriengsinyos W\***, Pachotikan C, Tangsuphoom N. Enteral tube feeding practices in people with neurological problems in Myanmar: A cross sectional pilot study. *J Health Res* 2017; 31: 297-305
10. Chavasit V, **Kriengsinyos W**, Photi J, Tontisirin K. Trends of Increases in Potential Risk Factors and Prevalence Rates of Diabetes Mellitus in Thailand. *EJCN*, 19 April 2017; doi:10.1038/ejcn.2017.52
11. Pongcharoen T, Judprasong K, Jitngarmkusol S, **Kriengsinyos W**, Winichagoon P. Body mass index is associated with fat mass in normal, overweight/obese, and stunted preschool children in central Thailand *Asia Pac J Clin Nutr* 2017; 26: 686-691.
12. Chupeerach C, Suttisansanee U, On-Nom N, **Kriengsinyos W\***. Impact of genetic polymorphism on LDL-C response to plant stanol ester intake. *J Med Assoc Thai* 2016; 99: 723-731.
13. Sripum C, Kukreja RK, Charoenkiatkul S, **Kriengsinyos W**, Suttisansanee U. The effect of storage time on antioxidant activities and total phenolic contents of parboiled



## Curriculum Vitae

Institute of Nutrition, Mahidol University (INMU)

999 Phutthamonthon 4 Rd., Salaya, Phutthamonthon

---

- germinated brown rice (Khao Dok Mali 105). *International Food Research Journal* 2016; 23(4): 1827-1831.
14. Sridonpai P, Komindr S. **Kriengsinyos W\***. Impact of Isomaltulose and Sucrose Based Breakfasts on Postprandial Substrate Oxidation and Glycemic/Insulinemic Changes in Type-2 Diabetes Mellitus Subjects. *J Med Assoc Thai* 2016; 99(3): 282-9
  15. Sirichakwal PP, Kamchansuppasin A, Akoh CC, **Kriengsinyos W**, Charoenkiatkul S, O'Brien KO. Vitamin D Status Is Positively Associated with Calcium Absorption among Postmenopausal Thai Women with Low Calcium Intakes. *J Nutr.* 2015, 145(5):990-5.
  16. **Kriengsinyos W\***, Wangtong A, Komindr S. Serum cholesterol reduction efficacy of biscuits with added plant stanol ester. *Cholesterol.* 2015: 353164. doi: 10.1155/2015/353164.
  17. Thatsanasuwan N, Srichamnong W, Chupeerach C, **Kriengsinyos W**, Suttisansanee U. Antioxidant activities of Pandanus amaryllifolius leaves extracted under four designed extraction conditions. *Food and Applied Bioscience Journal*, 2015, 3 (2): 130–136.
  18. Satusap P., Chavasit V., **Kriengsinyos W.**, Judprasong K. Development of cereal and legume based food products for the elderly. *SpringerPlus* 2014;3: 451.
  19. Sirikanokvilai, P., **Kriengsinyos, W.**, Nantiruj, K., Muangnoi, C., Chingsuwanroj, P., Praengam, K., Tuntipopipat, S. Anti-inflammatory activities of digested green curry paste in peripheral blood mononuclear cells from Rheumatoid Arthritis patients. *Malaysian Journal of Nutrition.* 2014; 20 (2): 271-282.
  20. Santiworakul A, Chuaychoo B, **Kriengsinyos W**, Saengsirisuwan V, Jalayondeja W. Substrate utilization during and after high intensity exercise in healthy lean and obese men. *J Med Assoc Thai.* 2014; 97 (Suppl.7): S50-S54.
  21. Thatsanasuwan N, Chupeerach C, **Kriengsinyos W**, Suttisansanee U. The investigation of anti- acetylcholinesterase activity from Pandanus amaryllifolius leaf extract. *Agricultural Sci J* 2013; 44 (2) (suppl): 413-416



## Curriculum Vitae

Institute of Nutrition, Mahidol University (INMU)

999 Phutthamonthon 4 Rd., Salaya, Phutthamonthon

---

22. **Kriengsinyos W\***, Sumriddetchkajorn K, Yamborisut U Reduction of LDL-Cholesterol in Mildly Hypercholesterolemic Thais with Plant Stanol Ester-Fortified Soy Milk. *J Med Assoc Thai.* 2011 Nov;94(11):1327-36.
23. Hathcock J, **Kriengsinyos W**. Highest Observed Intake: Definition, Regulatory Uses and Provisional Values. *Regulatory Toxicology and Pharmacology* 61 (2011) 115–118
24. Laohavechvanich P, Muangnoi C, Butryee C, **Kriengsinyos W**. Protective effect of makrut lime leaf (*Citrus hystrix*) in HepG2 cells: Implications for oxidative stress. *ScienceAsia.* 2010; 36: 112-7.
25. Chearskul S, **Kriengsinyos W**, Kooptiwut S, Sangurai S, Onreabroi S, Churintaraphan M, Semprasert N, Nitiyanant W. Immediate and long-term effects of glucomannan on total ghrelin and leptin in type 2 diabetes mellitus. *Diabetes Res Clin Pract.* 2008 Dec 22.
26. Charoenkiatkul S, **Kriengsinyos W**, Tuntipopipat S, Suthutvoravut U, Weaver CM. Calcium absorption from commonly consumed vegetables in healthy Thai women *J Food Sci.* 2008 Nov; 73(9):H218-21.
27. Chearskul S, Sangurai S, Nitiyanant W, **Kriengsinyos W**, Kooptiwut S, Harindhanavudhi T. Glycemic and lipid responses to glucomannan in Thais with type 2 diabetes mellitus. *J Med Assoc Thai.* 2007 Oct; 90(10):2150-7.
28. Hsu JW, **Kriengsinyos W**, Wykes LJ, Rafii M, Goonewardene LA, Ball RO, Pencharz PB. Leucine is not a good choice as an indicator amino acid for determining amino acid requirements in men. *J Nutr.* 2006 Apr;136 (4) :958-64.
29. **Kriengsinyos W**; Wykes J. L; Goonewardene A. L; Ball O. R; and Pencharz B. P. Phase of menstrual cycle affects lysine requirement in healthy women. *American Journal of Physiology-Endocrinology and Metabolism* 287, (2004): E489-E496.
30. **Kriengsinyos W**, Rafii M., Wykes L.J, Ball R.O, Pencharz P.B. Long-term effects of histidine depletion on whole body protein metabolism in healthy adults. *J Nutr.* 2002 Nov; 132 (11): 3340-3349.



## Curriculum Vitae

Institute of Nutrition, Mahidol University (INMU)

999 Phutthamonthon 4 Rd., Salaya, Phutthamonthon

---

31. **Kriengsinyos W**, Wykes L.J, Ball R.O, Pencharz P.B. Oral and intravenous tracer protocols of the indicator amino acid oxidation method provide the same estimate of the lysine requirement in healthy men. *J Nutr.* 2002 Aug;132 (8): 2251-2257.
32. Singhavanich C, Jittinandana S, **Kriengsinyos W**, Dhanamitta S. Improvement of dietary density by the use of germinated cereals and legumes. *Food and Nutrition Bulletin.* 1999; 20 (2): 261-266.

### Publications (in Thai):

1. Mukdasakunphiban B, **Kriengsinyos W**, Charoenkiatkul S. Development of healthy snack recipes from mushroom that have proven for controlling blood sugar. *Journal of Nutrition Association of Thailand.* 2017; 52 (1): 1-11.
2. Tonglim J, Kittibunchakul S, **Kriengsinyos W**, Kettawan A and Suttisansanee U. Comparative study on anti-hypertension potential of Thai herbal tea and conventional tea (*Camellia sinensis*). *Agricultural Sci J.* 2015; 46(3)(Suppl.): 13-16.
3. Thatsanasuwan N, Chupeerach C, **Kriengsinyos W** and Suttisansanee U. The investigation on antioxidant activities of *Pandanus amaryllifolius* leaves extracted under different extraction conditions. *Food and Applied Bioscience Journal.* 2015; 3(2): 130-136
4. Sahasakul Y, Thiyajai P, **Kriengsinyos W**, Charoenkiatkul S. Nutrients and Phenolic Acids in Krung Ba Dan ( *CyclebarbataMiers*) Leaves and Aqueous Extract from UbonRatchathani Province วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ปีที่ 17 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2558, หน้า 1-7
5. Thatsanasuwan N, Chupeerach C, **Kriengsinyos W** and Suttisansanee U. The investigation of anti-acetylcholinesterase activity from *Pandanus amaryllifolius* leaf extract. *Agricultural Sci J.* 2013; 44(2)(Suppl): 413-416



## Curriculum Vitae

Institute of Nutrition, Mahidol University (INMU)

999 Phutthamonthon 4 Rd., Salaya, Phutthamonthon

6. วันทนีย์ เกรียงสินยศ ชนิพรรณ บุตรยี่ พัทธนี อินทรลักษณ์ การกำหนดปริมาณสูงสุดของวิตามินและแร่ธาตุในผลิตภัณฑ์เสริมอาหารโดยใช้การวิเคราะห์ความเสี่ยง วารสารพิษวิทยาไทย ปีที่ 26 ฉบับที่ 2 105-120 พ.ศ. 2554
7. วิสิฐ จະวะสิต และ วันทนีย์ เกรียงสินยศ คุณสมบัติและการใช้ประโยชน์ของโคโคแซนซึ่งผลิตจากกากเหลือทิ้งของโรงงานแปรรูปกุ้งและปูในประเทศไทย. วารสารการประมง 1009-1110
8. วิสิฐ จະวะสิต พัทธนี วินิจจะกุล วันทนีย์ เกรียงสินยศ ไพโรจน์ หลวงพิทักษ์ รูปแบบที่เหมาะสมสำหรับการกระจายนมในโรงเรียนประถมศึกษา นิเวศวิทยา ปีที่ 25 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2541

### Review article (in English):

1. Chavasit v, **Kriengsinyos W**, Ditmetharaj M, Photi J. Thailand's food policy on a trans fat-free country. Reference Module in Food Science. Elsevier, p 1- 5. Doi: <http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-08-1005896-5.22393-7>.
2. **Kriengsinyos W**, Chan P, Amarra MSV. Consumption and sources of added sugar in Thailand: a review. *Asia Pac J Clin Nutr* 2018; 27(2): 262-283.
3. Chavasit V, **Kriengsinyos W**, Photi J and Tontisirin K. Trends of increases in potential risk factors and prevalence rates of diabetes mellitus in Thailand *European Journal of Clinical Nutrition* (2017) 71, 839–843; doi: 10.1038/ejcn.2017.52; published online 19 April 2017

### Review article (in Thai)

1. จันทิมา โพธิ วิสิฐ จະวะสิต วันทนีย์ เกรียงสินยศ มยุรี ดิษย์เมธาโรจน์ ปริมาณกรดไขมันทรานส์ในอาหารและการกำกับดูแลของประเทศไทย วารสารโภชนาการ ปีที่54 ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม-มิถุนายน 2562 หน้า 86-93
2. อารีย์ ประจันสุวรรณ์ และ วันทนีย์ เกรียงสินยศ โปรตีน: ความสำคัญและการประเมินคุณภาพ วารสารโภชนาการ ปีที่51 ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม-มิถุนายน 2559 หน้า 28-38
3. Wantanee Kriengsinyos, Pimnapanut Sridonpai. Almond: King of nuts. *Health & nutrition focus* October 2015; 65-73.





## Curriculum Vitae

Institute of Nutrition, Mahidol University (INMU)

999 Phutthamonthon 4 Rd., Salaya, Phutthamonthon

---

### Editorial:

1. Chavasit V, **Kriengsinyos W**. Front-of-pack labelling: Tool for noncommunicable diseases prevention. *Ann Nutr Metab* 2019; 74: 9-10. DOI: 10.1159/000494986

### Books and Textbooks:

1. Chavasit V, **Kriengsinyos W**, Ditmetharaj M, Phaichamanan M, Singsoong K, Sirichakwal P, Rojjanawanicharkorn A. 2017. Nutrition Labelling: Educational Tool for Reducing Risks of Obesity-Related Non-communicable Diseases. In: Gordeladze JO, editor. *Adiposity - Epidemiology and Treatment Modalities*. InTech, under CC BY 3.0 license. ISBN 978-953-51-2995-0, DOI:10.5772/65728.
2. Chavasit V, **Kriengsinyos W**, Tangsuphoom N, Photi J. 2014. Fast foods in transition and nutrition problems in Thailand. In: Sanford MG, editor. *Fast foods: consumption patterns, role of globalization and health effects*. Hauppauge, New York: Nova Science Publishers. ISBN: 978-1-63321-697-6.
3. วันทนี เกียรติสินยศ อุไรพร จิตต์แจ้ง สมโชค คุณสนอง พาริตดา อีดสัน อัจจิมา วังทอง ผักและผลไม้กินเท่าไรในแต่ละวันให้ได้โยอาหารต่อสุขภาพ พิมพ์ครั้งที่ 1 การประชุมวิชาการแห่งชาติด้านอาหารและโภชนาการเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 1 เรื่องผักและผลไม้เพื่อความมั่นคงทางโภชนาการ 16-17 มกราคม 2557; พิมพ์ครั้งที่ 2 6-8 ตุลาคม 2557 สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์

### Proceedings

1. Aung SU, **Kriengsinyos W**, Pachotikarn C, Rojroongwasinkul N 2017. Assessment of adequacy of protein intake in enteral feeding patients with neurological problems. The 2<sup>nd</sup> International Conference on applied science and Health (ICASH) Research for Better Society: Developing Science and Technology to Improve Health and Well-Being, September 29: 20-26.
2. Htwe WT, **Kriengsinyos W**, Pachotikarn C, Rojroongwasinkul N 2017. Development of Myanmar Carbohydrate counting booklet. The 2nd International Conference on



## Curriculum Vitae

Institute of Nutrition, Mahidol University (INMU)

999 Phutthamonthon 4 Rd., Salaya, Phutthamonthon

---

applied science and Health (ICASH) Research for Better Society: Developing Science and Technology to Improve Health and Well-Being, September 29: 39-45.

3. Rachmah Q, **Kriengsinyos W**. 2016. Energy distribution of macronutrient among adolescents in Indonesia: Secondary analysis of total diet study data. The 4th Asian Academic Society International Conference (AASIC) Globalizing Asia: Integrating Science, Technology and Humanities for Future Growth and Development
4. Chakriyanugul B, **Kriengsinyos W**, Tangsuphoom N. 2016. Development of texture-modified food recipes for Thai elderly with swallowing difficulty. The 18th Food Innovation Asia Conference 2016 (FIAC 2016) Food Research and Innovation for Sustainable Global Prosperity, June 16-18.
5. Mukdasakunphiban B, **Kriengsinyos W**, Charoenkiatkul S. 2016. Development of *Gymnema indorum* based food recipes for controlling blood sugar. The 18th Food Innovation Asia Conference 2016 (FIAC 2016) Food Research and Innovation for Sustainable Global Prosperity, June 16-18.
6. พรรณนิดา ศรีนวนลดี วันทนีย์ เกรียงสินยศ สุนาภุ เตชางาม กฤษา ศรีธรรมาครางกูร. ผลของเครื่องดื่มเสริมพลังงานและโปรตีนต่อการชะลอการลดจำนวนเม็ดเลือดขาวในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัดและรังสีรักษา. การประชุมวิชาการประจำปี ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก ครั้งที่ 1 การแพทย์ผสมผสานและงานวิจัยเชิงประยุกต์ในหน่วยงาน 2 เมษายน 2556 ณ ห้องประชุม ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก ชั้น G.
7. Jutamat Tonglim, Uthaiwan Suttisansanee, Wantanee Kriengsinyos, Aikkarach Kettawan. Antioxidant activities of Thai herbal teas in comparison to conventional teas (*Camellia sinensis*) The 2nd ThaiPHEIN Graduate Studies Conference 2012 การประชุมวิชาการบัณฑิตศึกษา เครือข่ายสถาบันการศึกษาศาธารณสุขศาสตร์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 2 วันที่ 20 กันยายน 2555 ณ อาคารสาธารณสุขวิศิษฐ์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล