

**Name** Uruwan Yamborisut  
อุรวรรณ แยมบรีสุทธี

**Email Address** : [uruwan.yam@mahidol.ac.th](mailto:uruwan.yam@mahidol.ac.th)

**Current Position** : Researcher

**Education :**

2005 Ph.D. (Nutrition), Institute of Nutrition and Faculty of Medicine, Ramathibodi Hospital, Mahidol University, Thailand

1986 M.Sc.(Nutrition), Faculty of Medicine, Ramathibodi Hospital, Mahidol University, Thailand

1980 B.Sc.(Nursing), Faculty of Nursing, Siriraj Hospital Medical School, Mahidol University, Thailand

**Training :**

2003 : Short-course training on body composition assessment, Health Promotion Board, Singapore.

**Research Interest :**

1. Childhood obesity: parental feeding practices & child's eating behaviors and weight status
2. Assessment of body composition in children and adolescents
3. Food security and childhood obesity

**National and International Committee/Working Group**

- 2014-2016 คณะอนุกรรมการพัฒนาหลักสูตรด้านอาหารและโภชนาการชุมชน  
2013 คณะกรรมการปรับปรุงข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย (กลุ่มสารต้านอนุมูลอิสระและวิตามินเอ)  
2013 คณะอนุกรรมการจัดการความรู้ด้านอาหารและโภชนาการชุมชน ภายใต้คณะกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์เพื่อสร้างความเชื่อมโยงด้านอาหารและโภชนาการสู่คุณภาพชีวิตที่ดี คณะกรรมการอาหารแห่งชาติ  
2011 คณะกรรมการกลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารและโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช  
2008 คณะกรรมการพัฒนาเครือข่ายงานโภชนาการ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร  
2007 Editorial Board of Thai Journal of Clinical nutrition (Online Journal)  
2007 Working group for "Food based dietary guideline for Thai infant and preschool children  
1997-2000 Working group for planning of food based dietary guidelines for Thai population

**Publications:**

**National level**

1. Chavasit V, **Yamborisut U**, Sridonpai P, Photi J, Meenongwah J, Visetchart P.  
Reliability of healthy eating and health behavior questionnaire for Thai adults.  
J Health Res 2015;29(5): 341-349.

2. Srichan W, **Yamborisut U**, Kijboonchoo K, Thassanasuwan W. A comparison of bioelectrical impedance analysis with deuterium dilution technique for body fat assessment in Thai school- age children. *J Public Health* 2014;44 (3):223-236.
3. Wimonpeerapattana W, **Yamborisut U**. Receiver operating characteristic (ROC) curves to identify waist circumference cut-off points for predicting the overweight and obese school children. *KKU Res. J.* 2013;18: 861-868.
4. Eg-Kantrong P, Visetchart P, **Yamborisut U** . Do the overweight children consume more snacks than thin children: a cross- sectional study of snack consumption in school children. *Food* 2008; 38(2):159-66.
5. **Yamborisut U**, Kosit Charoensuk M, Subsuwan C, Visetchart P, Charoensiri R. Effect of education model on weight control in obese school children. *Siriraj Hosp Gaz.* 1998; 50(2): 193-205.
6. **Yamborisut U**. Lactoferrin in milk. *Siriraj Hosp. Gaz.* 1997; 49(9):922-8.
7. **Yamborisut U**, Role of dietary fibre on child health. *Siriraj Hosp. Gaz.* 1996; 48(8):710-8.
8. **Yamborisut U**, Smitasiri S, Visetchart P, Tantivatanasalhien P, Khochakrai W. Nutrition Knowledge and nutrient consumption of working women in Bangkok Metropolis : a case study of silom area and Government Enterprises. *Siriraj Hosp Gaz.* 1996;48:441-50.
9. **Yamborisut U**. Food allergy in children. *Clinic.* 1994; 10(8):563-9.
10. **Yamborisut U**. Role of vitamin E on infant and childhood nutrition. *Clinic.* 1993;9(5):317-22.
11. **Yamborisut U**, Kittidilokkul V, Chittchang U., et al. Factors influencing obesity in school children in Bangkok Metropolitan Area. *Siriraj Hosp Gaz.* 1993; 45:759-69.
12. **Yamborisut U**, Tontisirin K. Dietary therapy in dietetic patients. *Thai Dietetic Bull.* 1993;25(2):15-29.
13. **Valaiphatchara U**, Tontisirin K. Calcium-phosphorus : essential nutrients for young children. *Clinic.* 1991;7(9):641-7.
14. Tontisirin K, **Valaiphatchara U**. Nutrition, exercise and growth in children In : Dhanamitta S, Sirichakwal P.P, Puwastein P, eds. Update on Nutrition for Health. Nutrition Conference 13-15 December 1989. Bangkok:Sue-Auksorn. 1991:15-28.
15. **Valaiphatchara U**, Tontisirin K. Childhood obesity. *Clinic.* 1989; 6(12):883-7.
16. Puwastien P, Sirichakwal PP, **Valaiphatchara U**, et al. Nutritive value of strict vegetarian diet. *J Nutr Assoc Thailand.* 1988;22(3): 211-25.
17. Puwastien P, **Valaiphatchara U**, Kongkachuichai R. Dietary fibre in common Thai food. *J Nutr Assoc Thailand.* 1988;24(2):43-50.

### International level :

1. Senaprom S, **Yamborisut U**, Rojroongwasinkul N, Wimonpeerapattana W, Purttiponthane S, I Khouw I, Deurenberg P. Factors associated with vitamin D status among Thai children aged 3- 13 years. *Southeast Asian J Trop Med Public Health* 2016; 47(2) (in press)
2. Thassanasuwan W, Srichan W, Kijboonchoo K, **Yamborisut U**, Wimonpeerapattana W, Rojroongwasinkul N, Khouw I, Deurenberg P. Low Sleeping time, high TV viewing time and physical inactivity in school are risk factors for obesity in pre-adolescent Thai children (submitted to *J Med Assoc Thai* )
3. **Yamborisut U**, Wimonpeerapattana W, Rojroongwasinkul N, Boonpradern A, Senaprom S, Thassanasuwan W, Khouw I, Deurenberg P. Calcium intake in relation to body mass index and body fatness in Thai school-aged children. *Open J Pediatr* 2015; 5: 104-112
4. **Yamborisut U**, Mo-suwan L. Prevalence of childhood and adolescent obesity in Thailand: a review. *J Med Assoc Thai* 2014 ; 97:44-51.

5. Srichan W, Kijboonchoo K, **Yamborisut U**, Thasanasuwan W, Deurenberg P. Multicompartment model comparison of body fat assessment in Thai adolescents. *J Med Assoc Thai* 2014; 97: 71-76.
6. Rojroongwasinkul N, Kijboonchoo K, Wimonpeerapattana W, Purttiponthanee S, **Yamborisut U**, Boonpraderm A, Kunapan P, Thasanasuwan W, Khouw I. SEANUTS: The nutritional status and dietary intakes of 0.5–12-year-old Thai children. *Br J Nutr* 2013;110:S36-S44.
7. Prangthip P, Surasiang R, Charoensiri R, Leardkamolkarn V, Komindr S, **Yamborisut U**, Vanavichit A, Kongkachuichai R. Amelioration of hyperglycemia, hyperlipidemia, oxidative stress and inflammation in streptozotocin-induced diabetic rats fed a high fat diet by riceberry supplement. *J Funct Food* 2013;5:195-203.
8. Posuwan J, Prangthip P, Leardkamolkarn V, **Yamborisut U**, Surasiang R, Charoensiri R, Kongkachuichai R. Long-term supplementation of high pigmented rice bran oil (*Oryza sativa* L.) on amelioration of oxidative stress and histological changes in streptozotocin-induced diabetic rats fed a high fat diet; Riceberry bran oil. *Food Chem* 2013;138:501-508.
9. **Yamborisut U**, Sakamoto N, Visetchart P, Tontisirin K. Central body fat distribution indices in Thai preschool children. *Open J Pediatr* 2012; 2: 47-52.
10. Wadwongtham A, Sriratanaban J, Pongpanich S, Taneepanichskul S, **Yamborisut U**, Somrongtong R. Perceived healthy eating and eating behavior: evidence-based information for effective strategies to promote healthy eating behavior among undergraduate students. *J Med & Med Sci* 2012; 3:60-69.
11. Kriengsinyos W, Sumriddetchkajorn K, **Yamborisut U**. Reduction of LDL-cholesterol in mildly hypercholesterolemic Thais with plant stanol ester-fortified soy milk. *J Med Assoc Thai* 2011;94:1327-1336.
12. Porniammongkol O, **Yamborisut U**, Intajak T, Sirichakwal PP. Iron status of hill tribe children and adolescent boys: a cross sectional study at a welfare center in Chiang Mai, Thailand. *Pak J Nutr* 2011;10: 903-909.
13. Tungtrongchitr R, Phonrat B, **Yamborisut U**, Popruk S, Tungtrongchitr A. Relationship between  $\alpha$ -MSH, soluble leptin receptor, MC4R polymorphism and BMI in Thai children and adolescents. *J Pediatrics Biochem* 2011;1(4) :303-308.
14. **Yamborisut U**, Sakamoto N, Wimonpeerapattana W, Tontisirin K. Waist circumference and body fat distribution indexes as screening tools for the overweight and obesity in Thai preschool children *Obes Res & Clin Prac.* 2010;4:e307-e314.
15. **Yamborisut U**, Riabroy N, Phonrat B, Tungtrongchitr R. Serum leptin levels and body composition in obese Thai children. *Southeast Asian J Trop Med Public Health.* 2009;40(3): 544-52
16. **Yamborisut U**, Sungpuag P, Wimonpeerapattana W. Hypercholesterolemia in Thai primary school children: Relation to maternal and nutritional factors. *Pediatrics International* 2008;50(4):557-62.
17. **Yamborisut U**, Kijboonchoo K, Wimonpeerapattana W, Srichan W, Thasanasuwan W. Study on different sites of waist circumference and its relationship to weight-for-height index in Thai adolescents. *J Med Assoc Thai.* 2008;91(8):1276-84.
18. Popruk S, Tungtrongchitr R, Petmitr S, Pongpaew P, Harnroongroj T, Pooudong S, Phonrat B, **Yamborisut U**, Chongviriyaphan N, Tungtrongchitr A. Leptin, soluble leptin receptor, lipid profiles, and LEPR gene polymorphisms in Thai children and adolescents. *International J Vitamin Nutr Res.* 2008;78(1):9-15.
19. **Yamborisut U**, Kosulwat V, Chittchang U, Wimonpeerapattana W, Suthutvoravut U. Factors associated with dual form of malnutrition in school children in Nakhon Pathom and Bangkok. *J Med Assoc Thai* 2006;89(7):1012-23.
20. Wasantwisut E, Winichagoon P, Chitchumroonchokchai C, **Yamborisut U**, Boonpraderm A, Pongcharoen T, et al. Iron and zinc supplementation improved iron and zinc status, but not physical growth, of apparently healthy, breast-fed infants in rural communities of northeast Thailand. *J Nutr* 2006;136(9):2405-11.

21. Kijboonchoo K, Thasanasuwan W, **Yamborisut U**. Nutrifit programme to improve health-related fitness among young Thai schoolchildren. *Food Nutr Bull* 1999;20(2):231-7.
22. Tontisirin K, Yamborisut U. Appropriate weaning practices and foods to prevent protein-energy malnutrition: an Asian review. *Food Nutr Bull* 1995;16(1):34-9.
23. Tontisirin K, Tejavej A, Siripoonya P, Satayasai V, Gjensritrakul C, **Valaiphatchara U**. Effect of phototherapy on nutrients utilization in newborn infants with jaundice. *J Med Assoc Thai* 1989;72(Suppl 1):177-82.

### Book/Chapter in Book

1. อุรุวรรณ แยมบรีสุทธ์ ปัญหาโภชนาการในเด็กปฐมวัย ใน เอกสารการสอนชุดวิชาอาหารและโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. นนทบุรี: โรงพิมพ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช; 2557.
2. Yamborisut U, Kijboonchoo K. Waist circumference measures and application to Thai children and adolescents. In: Preedy VR ed. *Handbook of anthropometry: physical measures of human form in health and disease*. New York: Springer Science + Business Media, 2012: 1179-1196.
3. อุรุวรรณ แยมบรีสุทธ์. ทูพโภชนาการในทารก: ผลกระทบต่อการเกิดโรคเรื้อรังที่ไม่ติดต่อ. ใน: เยือนต้นนิรันดร บรรณาธิการ. *สุขภาพที่ดีของมารดาและทารกในครรภ์นำไปสู่เมืองไทยแข็งแรง*. กรุงเทพฯ: ชัยเจริญ, 2549:127-143.
4. อุรุวรรณ แยมบรีสุทธ์ โภชนาการกับเด็ก ( พิชิตอ้วน) หนังสือ ชุดคู่มือดูแลสุขภาพด้วยอาหาร กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์สารคดี; 2552
5. อุรุวรรณ แยมบรีสุทธ์ สถานการณ์โภชนาการเกินและโรคอ้วนในเด็ก: ปัจจัยสาเหตุและแนวทางการป้องกันในประเทศไทย กรุงเทพฯ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ; 2549
6. ไกรสิทธิ์ ดันดีศรีนทร์ อุรุวรรณ แยมบรีสุทธ์. เมตาบอลิซึมของโปรตีน ใน จุฬารัตน์ รุ่งพิสุทธิพงษ์และคณะ บรรณาธิการ. *ทูพโภชนาการและการรักษา* กรุงเทพฯ: หจก. มาจลองคุณ ; 40-72.
7. Winichagoon P, Yamborisut U, Tontisirin K. Urbanization and Nutrition in Thailand. In : Winichagoon P, et al, editors. *Integrating Food and Nutrition into Development. Thailand's Experiences and Future Visions*. Bangkok: PI Printing; 1992; 97-110
8. Tontisirin K, Winichagoon P, Chavasit V, Yamborisut U. Supplementary feedings. In : Winichagoon P, et al. editors. *Integrating Food and Nutrition into Development. Thailand's Experiences and Future Visions*. Bangkok: PI Printing; 1992; 133-45

### Presentation/Article in Conference Report

1. Nounmusig J, Sirichakwal PP, Yamborisut U, Kongkachuichai R, Charoensiri R, Kringkasemsri A. Glycemic index and glycemic load of new breeding lines of Thai rice varieties. Poster presentation in 12th Asian Congress of Nutrition and Food for Longevity. Yokohama, Japan 14-18 May 2015.
2. Thasanasuwan W, Kijboonchoo K, Srichan W, Yamborisut U, Wimonpeerapattana W, Rojroongwasinkul N, Deurenberg P, Khouw I. TV viewing is associated with obesity in Thai children aged 7-12 year-old. Poster presentation in 12<sup>th</sup> Asian Congress of Nutrition and Food for Longevity. Yokohama, Japan 14-18 May 2015.
3. Kijboonchoo K, Thasanasuwan W, Srichan W, Yamborisut U, Rojroongwasinkul N, Deurenberg P, Bragt M. Factors associated with bone quality in Thai school-aged children. Poster presentation in 12th Asian Congress of Nutrition and Food for Longevity. Yokohama, Japan 14-18 May 2015.
4. Nounmusig J, Sirichakwal PP, Yamborisut U, Kongkachuichai R, Charoensiri R, Kringkasemsri A. Glycemic index and glycemic load of Thai fruits. Oral presentation. In: 6<sup>th</sup> Asian Congress of Dietetics, Taipei, Taiwan, 23 August 2014.
5. Wimonpeerapattana W, Yamborisut U. Receiver operating characteristic curves to identify

- waist circumference cut-off points for predicting the overweight and obese in Thai school children. In: Pachotikarn C, Taechangam S, editors. Proceedings of 5<sup>th</sup> Asian Congress of Dietetics; 2010 Nov 10-12:Bangkok; Pimdee : 188
6. อุรุวรรณ แยมบริสุทธิ รูปแบบการให้อาหารเด็กโดยผู้ปกครอง : ปัจจัยที่ส่งผลต่อการเกิดโรคอ้วนในเด็ก ทิพยเนตร อริยปีดิพันธ์และคณะ, บรรณาธิการ การประชุมโภชนาการแห่งชาติครั้งที่ 4 ; 2553 13-15 กันยายน :กรุงเทพฯ; โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย: 74-80
  7. Somriddetchkajorn K, Kriengsinyos W, Yamborisut U. Reduction of LDL-cholesterol in mildly hypercholesterolemic Thais with stanol- containing soymilk. In: Tontisirin K, Wasantwisut E, editors. Proceedings of the 19<sup>th</sup> International Congress of Nutrition. 2009 Oct 4-9: Basel; S Karger AG: 498.
  8. Kriengsinyos W, Yamborisut U, Komindr S. Modified coconut milk diet alters lipoprotein subfraction in mildly hypercholesterolemic subjects. In: Tontisirin K, Wasantwisut E, editors. Proceedings of the 19<sup>th</sup> International Congress of Nutrition. 2009 Oct 4-9: Basel; S Karger AG: 353
  9. Sakamoto N, Yamborisut U, Visetchart P, Tontisirin K. Change in prevalence of overweight/obesity among preschool children in Saraburi between 1997 and 2008. In: Tontisirin K, Wasantwisut E, editors. Proceedings of the 19<sup>th</sup> International Congress of Nutrition. 2009 Oct 4-9: Basel; S Karger AG: 575.
  10. วีระชาติ ศรีจันทร์ กัลยา กิจบุญชู อุรุวรรณ แยมบริสุทธิ การวัดไขมันในวัยรุ่นไทยโดยใช้ 4-compartment model ใน อุมภาพร สุทัศน์วรจภูมิและคณะ, บรรณาธิการ การประชุม โภชนาการแห่งชาติครั้งที่ 4 ; 2551 1-3 ตุลาคม : กรุงเทพฯ; สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย: 125
  11. อุรุวรรณ แยมบริสุทธิ ทูพโภชนาการในทารก ผลกระทบต่อการเกิดโรคเรื้อรังที่ไม่ ติดต่อ ใน เยือน ดันนิรันดร, บรรณาธิการ การประชุมวิชาการครั้งที่4 สุขภาพที่ดีของมารดาและ ทารกในครรภ์ นำไปสู่เมืองไทยแข็งแรง; 2-4 พฤษภาคม 2549: กรุงเทพฯ ; ชัยเจริญ: 127-43
  12. Tontisirin K, Yamborisut U. Maternal and Child Health in Asia : major issues and needs. In : The First Guangdong Well Child Association Conference, 1993 July 31- Aug 6 (HINS Newsletters, 1994).
  13. Tontisirin K, Soontornchai S, Valaiphatchara U. Protein and amino acid turnover in man. In : Young KW, et al, eds. Proceedings of the 14th International Congress of Nutrition. 1989 August 20-25: Seoul; Department of Food and Nutrition, Womans University: 79-82.
  14. Tontisirin K, Valaiphatchara U. Therapeutic diet guidelines : a practical approach. In : Alexander L. editor. Symposium on Nutrition and Our Changing Lifestyle. 1989 November 4: Singapore; Singapore Dietitians' Association: 11-7.
  15. Tontisirin K, Valaiphatchara U. Development and utilization of rice and legumes mixtures in improvement of childhood nutrition In: Yasumoto K, et al. editors. Proceedings of the Fifth Asian Congress of Nutrition. 1987 October 26-29:Tokyo; Center for Publication: 347-50.
  16. Tontisirin K, Valaiphatchara U. Role of soy protein isolate in clinical nutrition, In: Inoue G, editor. Proceedings of the Satellite Symposium on Soy Protein in Human Nutrition. 1987 October 30: Kyoto; Maeda Graphic Art Co. :135-49.